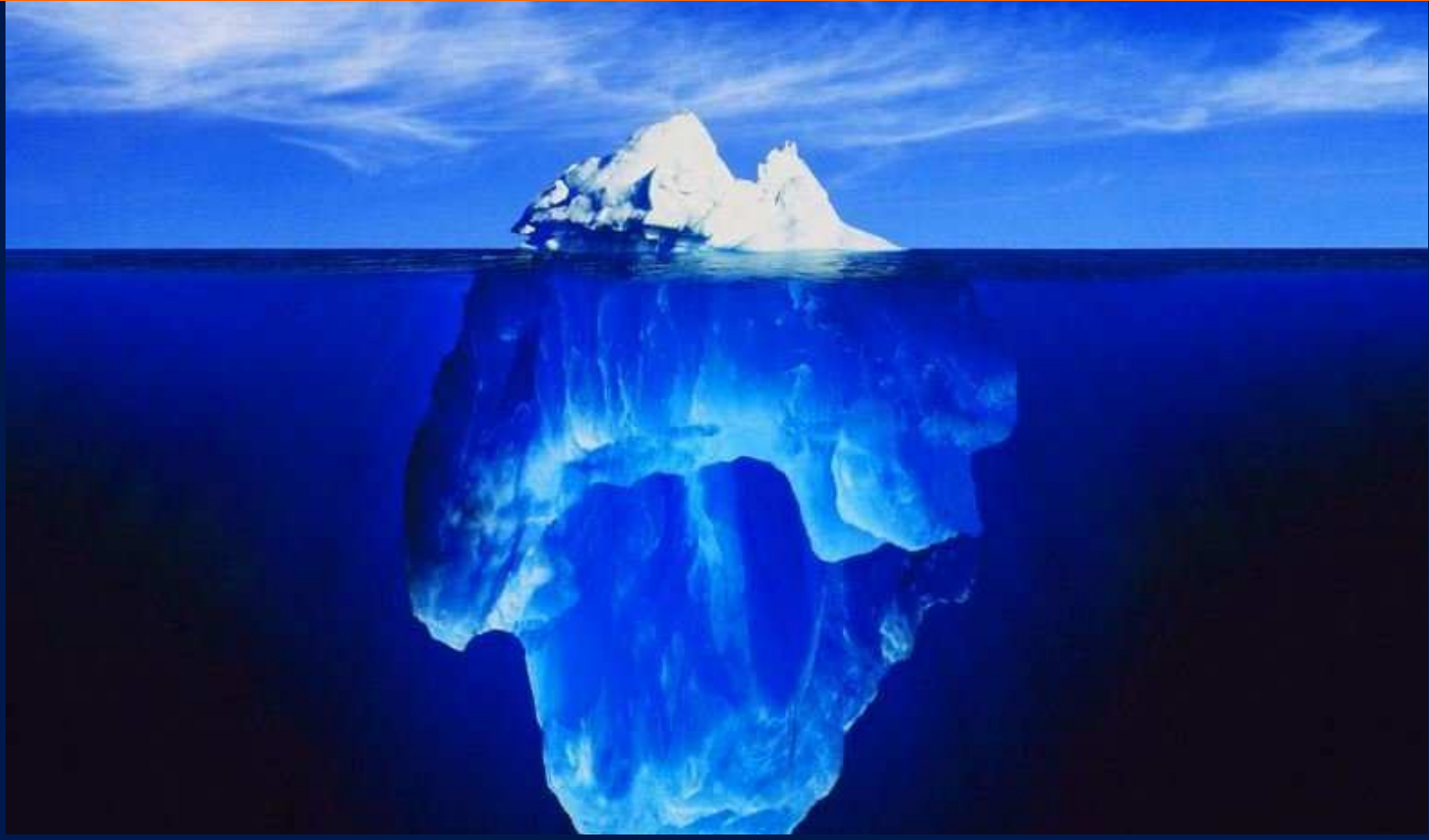


# SESGOS INCONSCIENTES QUÉ SON Y CÓMO COMBATIRLOS



## PROPUESTA FORMATIVA

# INTRODUCCIÓN GENERAL

Los sesgos inconscientes –también conocidos como parcialidad inconsciente o prejuicios inconscientes– son preconcepciones o ideas que las personas nos vamos formando hacia otras personas y cosas a lo largo del tiempo, creadas a partir de la socialización recibida y de las experiencias vividas, y que marcan muchas de nuestras preferencias y comportamientos.

Siendo los sesgos inconscientes un fenómeno humano del que nadie puede escapar, un punto ciego en la manera de operar de nuestro cerebro (que toma los atajos de lo conocido para evaluar lo desconocido, y ayuda a simplificar la gran cantidad de datos que recibimos de manera continua), en muchas ocasiones, tienen efectos negativos tanto en nuestras vidas personales como en las de cualquier tipo de organización. En el caso de las organizaciones, no sólo dificultan la diversidad en las mismas, sino la adecuada gestión de dicha diversidad y el adecuado acceso de mujeres y personas diferentes cultural y funcionalmente, a puestos relevantes, cuando no al propio empleo.

En este sentido, la eliminación de los sesgos inconscientes mejora la toma de decisiones objetiva, promueve la diversidad y facilita la inclusión social, al tiempo que, sin duda alguna, mejora la creatividad, la innovación y los beneficios, tanto sociales como económicos, de las organizaciones.

Por ello, en este curso/taller, nos aproximaremos, entre otros aspectos, a lo que son los sesgos inconscientes y sus efectos en nuestras vidas, a cómo se originan y transmiten, y a cómo podemos combatirlos para lograr organizaciones diversas, inclusivas y más exitosas, y, por ende, una sociedad más inclusiva y feliz.

**DIRIGIDO A:** A todo tipo de personas interesadas en eliminar los sesgos inconscientes que afectan a su trabajo y a su vida en general.

# OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

## OBJETIVO GENERAL

HACER CONSCIENTES LOS SESGOS INCONSCIENTES  
PARA PODER ELIMINARLOS



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar este programa, el alumnado habrá logrado:

1. Conocer qué son los sesgos inconscientes, cómo se generan y cómo influyen en nuestra vida y en la marcha de las organizaciones.
2. Comprender la importancia de la diversidad y sus beneficios, así como la barrera que los sesgos inconscientes suponen para la misma.
3. Aprender a combatir los sesgos inconscientes para lograr organizaciones más diversas e inclusivas, y por tanto, que generen mayores beneficios de todo tipo.



# CONTENIDOS

## **Tema 1.- Sesgos inconscientes.**

- Qué son los sesgos inconscientes y cuáles sus características.
- Tipos de sesgos inconscientes.
- Efectos de los sesgos inconscientes en nuestras vidas, en las de las organizaciones en las que trabajamos y en la sociedad en general.

## **Tema 2.- Origen y transmisión de los sesgos inconscientes.**

- La diversidad, sus tipos y sus beneficios.
- La creación de la realidad y la programación mental.
- Los estereotipos y los prejuicios.
- Los agentes de socialización.

## **Tema 3.- Claves para combatir los sesgos inconscientes.**

- Claves para combatir nuestros sesgos inconscientes en la vida personal.
- Claves para combatir los sesgos inconscientes en la vida laboral.



# METODOLOGÍA

La metodología dependerá de la modalidad de enseñanza elegida, es decir, de que sea presencial, presencial virtual o e-learning.

## **Modalidad Presencial y Presencial-Virtual (Zoom o similar)**

Metodología altamente vivencial y participativa, consistente en breves aportaciones teóricas, ejercicios prácticos y discusión en grupo, así como reflexión y análisis de casos.

Como complemento a las sesiones presenciales, el alumnado recibirá, en formato digital, tanto documentación teórica básica como bibliografía y otros recursos complementarios.

## **Modalidad E-learning**

Estudio personal -reflexivo, flexible y tutorizado- de los contenidos teóricos básicos, compaginado con la lectura de artículos y material audiovisual complementario, y con la elaboración de actividades prácticas y compartidas en los foros de debate habilitados a tal efecto en el espacio formativo virtual.

Como complemento a los materiales teóricos básicos, y para una mayor profundización por parte del alumnado, se facilitará bibliografía y otros recursos complementarios.

# DURACIÓN e INVERSIÓN

## Modalidad Presencial

Adaptamos los contenidos y la temporalización, y por lo tanto del coste, a las necesidades de las organizaciones que demandan nuestros cursos.

## Modalidad E-learning

**Duración:** 15 horas de estudio y trabajo personal -y flexible-, compartido en el foro y tutorizado, distribuidas a lo largo de aproximadamente dos meses de formación.

**Número de participantes:** máximo 35 por grupo

**Inversión:** A consultar, pues dependerá de la capacidad de la organización y del número de personas que quiera formar.

# MÁS INFORMACIÓN

A TRAVÉS DEL SIGUIENTE FORMULARIO: [HTTPS://WWW.GLOBALEQUITAS.ES/CURSOS/SOLICITUD-DE-  
INFORMACION-PERSONALIZADA/INDEX.PHP/](https://www.globalequitas.es/cursos/solicitud-de-informacion-personalizada/index.php/)

O DEL E-MAIL: [FORMACION@GLOBALEQUITAS.ES](mailto:FORMACION@GLOBALEQUITAS.ES)