

DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE APOYO AL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES



PROPUESTA FORMATIVA

INTRODUCCIÓN GENERAL

A lo largo de la historia, las mujeres han sido relegadas a posiciones subordinadas y excluidas de la participación económica, política, y pública en general, a través de multitud de mecanismos profundamente arraigados en la mayoría de las sociedades, que las han silenciado, arrinconado en el espacio privado y separado de los centros de poder y económicos, con todo lo que ello conlleva para el desarrollo de, entre otros factores, su propia autonomía, autoestima y felicidad.

Si además estas mujeres cuentan con algún factor más de vulnerabilidad, como puede ser la pertenencia a un grupo étnico minoritario, una discapacidad, la edad más o menos avanzada, el ser cabeza de hogar monomarental o el encontrarse en una situación de pobreza, entre otros posibles factores, las dificultades de disfrutar autónomamente y en plenitud de sus vidas son mayores.

Con el fin de lograr una vida plena y en pie de igualdad con los hombres, es necesario que las mujeres se empoderen, tanto personal como colectivamente, y que todos y todas trabajemos por eliminar las barreras sistémicas que, aún hoy en día, y a pesar de los pasos que ya hemos dado y seguimos dando, las siguen manteniendo, generalmente, en posiciones de subordinación.

En este curso, por tanto, nos aproximaremos a lo que es y significa el empoderamiento de las mujeres, a qué nos referimos con el apoyo a dicho empoderamiento, y a la puesta en marcha de programas y proyectos que lo favorezcan desde una perspectiva bio-psico-sociocultural, de las fuerzas, de género y de participación, entre otros.

DIRIGIDO A: Todo tipo de estudiantes y profesionales de la intervención social que quieran poner en marcha programas y proyectos de apoyo al empoderamiento de las mujeres.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OBJETIVO GENERAL

ADQUIRIR CONOCIMIENTOS, ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA LA PUESTA EN MARCHA DE PROGRAMAS DE APOYO AL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar este programa, el alumnado habrá logrado:

- Descubrir y comprender las barreras sistémicas que dificultan el desarrollo pleno de las vidas tanto personales como profesionales de las mujeres.
- Comprender qué es el empoderamiento de las mujeres y descubrir como apoyarlo.
- Conocer qué es un programa de apoyo al empoderamiento de las mujeres, y cuáles sus posibles ámbitos y áreas de desarrollo.
- Adquirir herramientas y desarrollar competencias para la intervención.

CONTENIDOS

- **Tema 1. El género y la desigualdad de género** - Conceptos y teorías básicas. Consecuencias del sexismo y de la desigualdad de género. La interseccionalidad del género con diferentes tipos de vulnerabilidad social.
- **Tema 2 - Las mujeres, el poder y el empoderamiento** - Qué es el poder. Mecanismos que excluyen a las mujeres del poder. El empoderamiento femenino: concepto, pilares, áreas y otros aspectos clave.
- **Tema 3. Enfoques y principios para la puesta en marcha de un programa de apoyo al empoderamiento de las mujeres:** El enfoque de derechos. El enfoque de género. La dimensión bio-psico-sociocultural. La teoría de las fuerzas. La participación. El enfoque relacional. El enfoque constructivista. Los principios de autonomía, subsidiaridad, igualdad y equidad.
- **Tema 4. Diseño y ejecución de programas de apoyo al empoderamiento de las mujeres:** Qué es un programa de apoyo al empoderamiento de las mujeres. Ámbitos de intervención y áreas de desarrollo. El ciclo de un proyecto de intervención. La participación de las personas beneficiarias. Factores de éxito de un proyecto de apoyo al empoderamiento de las mujeres.
- **Tema 5. Competencias y habilidades a desarrollar para una adecuada intervención:** La motivación de las personas. El liderazgo para la participación. El cuidado de una misma. La competencia intercultural. Otras competencias y habilidades.



METODOLOGÍA

La metodología dependerá de la modalidad de enseñanza elegida, es decir, de que sea presencial, presencial virtual o e-learning.

Modalidad Presencial y Presencial-Virtual (Zoom o similar)

Metodología altamente vivencial y participativa, consistente en breves aportaciones teóricas, ejercicios prácticos y discusión en grupo, así como reflexión y análisis de casos.

Como complemento a las sesiones presenciales, el alumnado recibirá, en formato digital, tanto documentación teórica básica como bibliografía y otros recursos complementarios.

Modalidad E-learning

Estudio personal -reflexivo, flexible y tutorizado- de los contenidos teóricos básicos, compaginado con la lectura de artículos y material audiovisual complementario, y con la elaboración de actividades prácticas y compartidas en los foros de debate habilitados a tal efecto en el espacio formativo virtual.

Como complemento a los materiales teóricos básicos, y para una mayor profundización por parte del alumnado, se facilitará bibliografía y otros recursos complementarios.

DURACIÓN e INVERSIÓN

Modalidad Presencial

Adaptamos los contenidos y la temporalización, y por lo tanto del coste, a las necesidades de las organizaciones que demandan nuestros cursos.

Modalidad E-learning

Duración: 120 horas de estudio y trabajo personal -y flexible-, compartido en el foro y tutorizado, distribuidas a lo largo de aproximadamente dos meses de formación.

Inversión organizaciones: Dependerá del número de personas a formar y de la capacidad de la organización que la requiera.

Inversión particulares: 90€

MÁS INFORMACIÓN

A TRAVÉS DEL SIGUIENTE FORMULARIO:

[HTTPS://WWW.GLOBALEQUITAS.ES/CURSOS/SOLICITUD-DE-INFORMACION-PERSONALIZADA/INDEX.PHP/](https://www.globalequitas.es/cursos/solicitud-de-informacion-personalizada/index.php/)

O DEL E-MAIL: FORMACION@GLOBALEQUITAS.ES